

## DECOUVERTE EN RAQUETTE DES ALPAGES ENNEIGES DE LA LAUZIÈRE,

Niveau de difficulté : bleu (moyennement difficile)



Offrez-vous une superbe immersion dans les vallons sauvages de la Lauzière et une nuit en refuge tout confort à plus de 1800 mètres d'altitude. Cette randonnée propose de découvrir les hauts vallons de la Lauzière. L'arrivée au Logis des Fées est tout simplement sublime. L'accueil y est convivial et la cuisine incomparable. Nous découvrirons à plus de 2100 mètres d'altitude, sur un grand plateau d'alpages, une vue unique sur le glacier caché de Cellier.

### Points Forts :

- *Un véritable tout compris, depuis votre arrivée à la gare de moutiers Salin / Brides les Bains*
- *Immersion au cœur des grands espaces de la chaine de la Lauzière en hiver*
- *Passez une nuit au cœur de la montagne à plus de 1800 mètres d'altitude*
- *Découvrez l'ambiance feutrée et confortable d'un refuge gardé*
- *Bénéficiez du réseau « sécu Vanoise » de votre guide et de sa connaissance de ce milieu spécifique.*
- *Partez en petit groupe convivial : 4 à 6 participants.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## PROGRAMME

### Jour 1

Rendez-vous en gare de Moûtiers à 9h si vous êtes arrivé la veille ou à l'arrivée de votre train (en général vers 11H).

Alain vous présentera le programme du week-end. Vérification du matériel, le cas échéant, allègement des sacs trop lourds. Départ en automobile vers Cellier. Départ de la randonnée par un itinéraire forestier. Pique-nique tiré du sac à mi-parcours. Nous continuons l'après-midi entre chemin-piste et petit vallon pour arriver à 1839 mètres d'altitude, sur le promontoire où s'est posé le refuge. Magnifique point de vue sur les vallons, les sommets ciselés et enneigés du massif de la Lauzière, superbe ! Il est temps de s'installer, de se réchauffer et de prendre un repas authentique préparé par le gardien du refuge.

**600 mètres de dénivelée positive - 3 à 5 heures de marche effective**

**Repas inclus** : repas de midi froid tiré du sac, repas du soir chaud préparé par le refuge

**Nuit au Logis des Fées**

### Jour 2

Le matin, nous progressons dans les alpages sur les plateaux qui dominent le refuge pour aboutir à une épaule qui domine le Lac Branlay, face au grand pic de la Lauzière et au glacier de Cellier. Pique-nique tiré du sac. L'après-midi, retour vers Cellier par un itinéraire forestier. En fonction des conditions de neige, plusieurs itinéraires s'offrent à nous pour rejoindre, en hors-piste le(s) véhicules. Séparation du groupe à la gare de Moûtiers vers 17h.

**250 à 300 mètres de dénivelée positive - 900 mètres de dénivelée en descente ou plus selon la forme du groupe - 3 à 5 heures de marche effective**

**Repas inclus** : petit-déjeuner pris au refuge, repas de midi froid préparé par le gardien du refuge tiré du sac

L'ensemble de la prestation s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19

Pour obtenir toutes les informations sur ce séjour, le personnalisez, covoiturier, contactez Alain PEKER, Membre de la maison de la randonnée en Vanoise : 06 87 92 67 77

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autres événements inattendus. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ACCUEIL

A la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### DISPERSION

A la gare de Moutiers Salin / Brides les bains

### ENCADREMENT

Alain PEKER, AEM Diplômé d'état, Membre de la Maison de la Randonnée en Vanoise

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 6 personnes

Pour des groupes plus importants, nous contacter.

### NIVEAU

Adaptable en fonction des conditions de neige et physique des participants : de Rando peu difficile à bon marcheur.

### HEBERGEMENT / RESTAURATION

Demie pension au refuge du Logis des Fées

Pique-niques les midis préparés par le refuge du Logis des Fées ou votre guide.

Boissons personnelles non comprises

### TRANSFERTS INTERNES

De la gare de Moutiers Salin au départ de la randonnée à Cellier

De Cellier à la gare de Moutiers Salin avec le véhicule de votre accompagnateur ou en taxi

### PORTAGE DES BAGAGES

Sans

### DATES ET PRIX

275.00 € / personnes

7 au 8 janvier 2023

14 au 15 janvier 2023

21 au 22 janvier 2023

28 au 29 janvier 2023

4 au 5 février 2023

11 au 12 février 2023

18 au 19 février 2023

25 au 26 février 2023

4 au 5 mars 2023

11 au 12 mars 2023

18 au 19 mars 2023

25 au 26 mars 2023

1<sup>er</sup> au 2 avril 2023

8 au 9 avril 2023

15 au 16 mars 2023

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état de la Maison de la randonnée en Vanoise,
- Les 2 pique-niques (repas froid), le petit-déjeuner et le repas chauds du soir pris en refuge.
- La nuitée au refuge du Logis des Fées

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le coût de votre transport aller/retour jusqu'à la gare de Moutiers Salin/ Brides les bains,
- Les boissons et achats personnels,
- L'assurance annulation et rapatriement,
- Les frais de dossier AEM Voyages (15€)
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### MATERIEL FOURNI

Paires de raquettes et battons réglables  
Pelle, sonde, DVA.

### EQUIPEMENT ET MATERIEL INDIVIDUEL A PREVOIR

Liste de matériel indispensable :

- Vêtements chauds,
- Gants ou moufles,
- Pantalon chaud,
- Chaussettes de laine,
- Chaussures de randonnée,
- Sous-pull,
- Polaire,
- Doudoune,
- Veste étanche et coupe-vent,
- Bonnet,
- Lunettes de soleil,
- Crème solaire,
- Sac à dos 40 litres recommandé
- Gourde 1l et/ou thermos 1 litre,
- Duvet léger,
- Couteau,
- Ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),
- Mini trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Lampe frontale.

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel



100% produit par  
les Accompagnateurs en Montagne

activité randonnée à titre de loisirs

- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

**AEM VOYAGES**

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – [www.mtv.travel](http://www.mtv.travel)



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage – BP 80303 – 75823 Paris Cedex 17 – www.mtv.travel